

MAXIMUM ALLOWABLE WEIGHT TO MEET HFZ

• AGE •

• HEIGHT •

	10	11	12	13	14	15	16	17
4' 0"	64	67	69	72	75	77	80	81
4' 1"	67	70	72	75	78	81	83	85
4' 2"	70	73	75	79	81	84	87	88
4' 3"	73	76	78	82	85	87	90	92
4' 4"	75	79	82	85	88	91	94	95
4' 5"	78	82	85	88	92	94	98	99
4' 6"	81	85	88	92	95	98	101	103
4' 7"	84	88	91	95	99	102	105	107
4' 8"	88	91	95	99	102	105	109	111
4' 9"	91	94	98	102	106	109	113	115
4' 10"	94	98	102	106	110	113	117	119
4' 11"	97	101	105	110	114	117	121	123
5' 0"	101	105	109	113	118	121	125	127
5' 1"	104	108	112	117	121	125	129	132
5' 2"	107	112	116	121	126	129	134	136
5' 3"	111	116	120	125	130	134	138	140
5' 4"	115	119	124	129	134	138	143	145
5' 5"	118	123	128	133	138	142	147	149
5' 6"	122	127	132	137	142	147	152	154
5' 7"	126	131	136	142	147	151	156	159
5' 8"	129	135	140	146	151	156	161	164
5' 9"	133	139	144	150	156	160	166	168
5' 10"	137	143	148	155	160	165	171	173
5' 11"	141	147	153	159	165	170	176	178
6' 0"	145	151	157	164	169	175	181	183
6' 1"	149	155	161	168	174	180	186	189
6' 2"	153	160	166	173	179	184	191	194
6' 3"	158	164	170	178	184	190	196	199
6' 4"	162	168	175	182	189	195	201	204
6' 5"	166	173	180	187	194	200	207	210
6' 6"	170	177	184	192	199	205	212	215

BMI - FEMALE

MAXIMUM ALLOWABLE WEIGHT TO MEET HFZ

• AGE •

• HEIGHT •

	10	11	12	13	14	15	16	17
4' 0"	66	69	72	75	77	79	81	81
4' 1"	69	72	75	78	80	83	84	85
4' 2"	72	75	78	81	84	86	88	88
4' 3"	75	78	81	84	87	90	91	92
4' 4"	78	81	85	88	90	93	95	95
4' 5"	81	84	88	91	94	97	99	99
4' 6"	84	88	91	95	98	100	103	103
4' 7"	87	91	95	98	101	104	106	107
4' 8"	90	94	98	102	105	108	110	111
4' 9"	94	98	102	106	109	112	114	115
4' 10"	97	101	105	109	113	116	118	119
4' 11"	100	105	109	113	117	120	123	123
5' 0"	104	108	113	117	121	124	127	127
5' 1"	107	112	117	121	125	128	131	132
5' 2"	111	116	121	125	129	133	135	136
5' 3"	114	119	125	129	133	137	140	140
5' 4"	118	123	129	133	137	141	144	145
5' 5"	122	127	133	137	142	146	149	149
5' 6"	126	131	137	142	146	150	153	154
5' 7"	129	135	141	146	151	155	158	159
5' 8"	133	139	145	150	155	160	163	164
5' 9"	137	143	149	155	160	164	168	168
5' 10"	141	148	154	159	164	169	173	173
5' 11"	145	152	158	164	169	174	178	178
6' 0"	150	156	163	169	174	179	183	183
6' 1"	154	161	167	173	179	184	188	189
6' 2"	158	165	172	178	184	189	193	194
6' 3"	162	170	177	183	189	194	198	199
6' 4"	167	174	181	188	194	200	204	204
6' 5"	171	179	186	193	199	205	209	210
6' 6"	176	183	191	198	204	210	215	215